

Slow art oefening

1.

Kijk één minuut in alle rust en stilte naar dit beeld. Laat je ogen dwalen. Noteer vijf woorden die in je opkomen tijdens het kijken naar het beeld.



Wanneer de minuut voorbij is, herhaal je het voorgaande: kijk opnieuw één minuut naar het beeld en probeer vijf nieuwe woorden te noteren.

2.



Kijk in alle rust en stilte naar dit beeld. Wat zie je? Waar denk je aan? Wat vraag je je af?

Noteer je antwoorden en vragen.

3.



Kijk in alle rust en stilte naar dit beeld.

Bedenk een titel voor dit beeld.

